Dª. Inês de Castro veio de Castela para Portugal com Dª. Constança como sua dama de companhia, porque Dª. Constança ia casar com D. Pedro I, só que D. Pedro apaixonou-se por Dª. Inês de Castro. Foi então que num certo dia Dª. Inês de Castro foi passear sozinha e dois homens mataram-na perto de uma rocha onde ainda hoje à sangue dela.

Conta a lenda que D. Pedro mandou chamar os homens que mataram Dª. Inês e lhes arrancou o coração um pela frente e outro por trás, mas antes disso eles ainda tiveram de beijar a mão direita de Dª. Inês de Castro e D. Pedro ainda a coroou rainha.